

昨今、牛乳消費の需要が落ち込んでいる中で
北海道農業に関わる身として、生産者の皆さまを少しでも応援すべく
話題のラッシー作りに挑戦しました！
簡単に作ることができますので、皆様もいつもの買い物に牛乳を1本プラスして
試してみたいはいかがでしょうか？

○材料

- ・牛乳 200 mL
- ・ヨーグルト 200 g
- ・砂糖 大さじ2

お好みで

レモン汁・塩を適量加えても◎

今回はジャムを用いて
プレーン・いちご・ブルーベリーの
3種類の味付けにチャレンジしました。

○手順

1. 材料を全て量り入れ、よく混ぜる。



2. お好みのジャムを入れて混ぜ、飾り付けて完成！



今回はジャムを使用しましたが、蜂蜜やフルーツなどアレンジ次第で色々な味が楽しめそうです！
手軽に美味しいラッシーが作れますので、是非お試しください！

とれ太も大満足★

